

31, 38, 45, 52	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Stroganoff L, GL Riisi Salaatti Näkkäri		Vegetastu	Maissihiutale, hedelmää
tiistai	Kananugetti M Muusi L Salaatti Näkkäri		Vegenugetti	Riisipiirakka, juusto, hedelmää
keskiviikko	Tonnikalapastavuoka L Salaatti Leipä tai näkkäri		Tofu	Sokeroimaton jogurtti, leipä tai näkkäri, hedelmää
torstai	Jauheliuhakeitto M, GL Näkkäri		Soija	Sämpylä, juusto, hedelmää
perjantai	Kasviskuisaus L, GL Salaatti Leipä tai näkkäri		Linssi	Talon tapaan

32, 39, 46	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Chili Sin Carne(quorn) M, GL Riisi Salaatti Näkkäri		Papu	Mysli, hedelmää
tiistai	Kalastajanpyörykkä L, GL Peruna Salaatti Näkkäri		Kasvispyörykkä	Pinaattiletut, hedelmää
keskiviikko	Lasagnette L Salaatti Leipä tai näkkäri		Soija	Hedelmäsalaatti, leipä tai näkkäri
torstai	Kanakeitto L, GL Näkkäri		Tofu	Sämpylä, juusto, hedelmää
perjantai	Kebabkuisaus L, GL Salaatti Leipä tai näkkäri		Vegetastu	Talon tapaan

33, 40, 47	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Paprikainen kookoskanakastike M, GL Riisi Salaatti Näkkäri	Quorn	Papu	Riisimurot, hedelmää
tiistai	Makkarakastike M, GL Peruna Salaatti Näkkäri		Kasvisnakki	Riisipiirakka, juusto, hedelmää
keskiviikko	Fetapinaattilasagnette L Salaatti Leipä tai näkkäri		Linssi	Rahka, leipä, hedelmää
torstai	Kolmenkalankeitto L, GL Näkkäri		Tofu	Sämpylä, juusto, hedelmää
perjantai	Jauhelihakiusaus L, GL Salaatti Leipä tai näkkäri		Soija	Talon tapaan

34, 41, 48	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Tomaattinen kanakastike L, GL Riisi Salaatti Näkkäri		Tofu	Murot, hedelmää
tiistai	Kasviskeppukka Veg, GL Muusi L Salaatti Näkkäri			Porkkanaletut, hedelmää
keskiviikko	Makaronilaatikko L Salaatti Näkkäri		Soija	Leipä, leikkele, hedelmää
torstai	Hernekeitto M, GL Näkkäri		Soija	Pannukakku, hillo, hedelmää
perjantai	Tonnikalakiusaus L Salaatti Leipä tai näkkäri		Linssi	Talon tapaan

35, 42, 49	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Tonnikalakastike L, GL Riisi Salaatti Näkkäri		Tofu	Mysli, hedelmää
tiistai	Lihapullat L, GL Peruna Salaatti Näkkäri		Kasvispyörykkä	Riisipiirakka, juusto, hedelmää
keskiviikko	Makkarapastavuoka L Salaatti Leipä tai näkkäri		Kasvisnakki	Jogurtti, leipä tai näkkäri
torstai	Kookoskanakeitto M, GL Näkkäri	Quorn	Papu	Sämpylä, juusto, hedelmää
perjantai	Pinaattinen mifukiusaus L, GL Salaatti Leipä tai näkkäri		Linssi	Talon tapaan

36, 43, 50	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Linssiburgundinpata Veg, GL Riisi Salaatti Näkkäri			Riisimurot, hedelmää
tiistai	Jauhelihakastike M, GL Peruna Salaatti Näkkäri		Soija	Ohukainen, hedelmää
keskiviikko	Lohipastavuoka L Salaatti Näkkäri		Tofu	Hedelmäsalaatti, leipä
torstai	Kasvissosekeitto L, GL Raejuusto Sämpylä		Linssi	Grahampiiirakka, porkkanatikut
perjantai	Broilerikiusaus L, GL Salaatti Leipä tai näkkäri	Quorn	Vihreä papu	Talon tapaan

37, 44, 51	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
maanantai	Hedelmäinen kookoskanakastike M, GL Riisi Salaatti Näkkäri		Tofu	Mysli, hedelmää
tiistai	Kalamurekepihvi M, GL Muusi L Salaatti Näkkäri		Punajuuripihvi	Riisipiirakka, juusto, hedelmää
keskiviikko	Broileripastavuoka L Salaatti Näkkäri	Quorn	Papu	Leipä, juusto, hedelmää
torstai	Pinaattikeitto L, GL Kanamuna Sämpylä			Rahka, hedelmää
perjantai	Porokiusaus L, GL Punajuuri Leipä tai näkkäri	Mifu	Vihreä papu	Talon tapaan