

Vkot 1, 8, 15, 22	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Tonnikalakastike L,GL Riisi Salaatti		Tofu	Murot
ti	Broilerpyörykkä L,GL Peruna Punakaali-ananassalaatti	Kasvispyörykkä	Kasvispyörykkä	Porkkanaletut, hedelmä
ke	Makkarapastavuoka L Porkkanaraaste Leipä	Kasvisnacki	Kasvisnacki	Leipä, juusto, tuorepala
to	Kookoskanakeitto M,GL Sämpylä Juusto L Hedelmä	Quorn	Papu	Sämpylä, juusto, hedelmä
pe	Pinaattinen mifukiusaus L,GL Salaatti Leipä		Linssi	Talon tapaan

vkot 2, 9, 16, 23	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Kana-kasviskastike GL Riisi Salaatti	Tofu		Mysli
ti	Quorn-bolognesekastike M, GL Peruna Salaatti		Soija	Talon tapaan
ke	Tonnikalalasagnette L Salaatti Leipä		Tofu	Leipä, juusto, tuorepala
to	Kasvissosekeitto L, GL Raejuusto L Sämpylä		Linssi	Riisipirakka, munavoi
pe	Broilerkiusaus L, GL Punakaali-ananassalaatti Leipä	Quorn	Vihreä papu	Leipä, juusto, hedelmä

vkot 3, 10, 17, 24	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Hedelmäinen kookoskanakastike M,GL Riisi Salaatti	Tofu	Tofu	Riisimurot
ti	Sitruunainen kalaleike M Muusi L Kermaviilikastike Salaatti		Kasvispihvi	Sokeroimaton jogurtti, hedelmä
ke	Broilerpastavuoka L Punakaali-ananassalaatti Leipä	Quorn	Papu	Leipä, juusto, tuorepala
to	Pinaattikeitto L,GL Kananmuna Sämpylä			Talon tapaan
pe	Porokiusaus L,GL Punajuuri Leipä	Mifu	Vihreä papu	Leipä, juusto hedelmä

vkot 4, 11, 18, 25	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Kermainen quorn-curry L,GL Riisi Salaatti		Tofu	Mysli
ti	Nakit M Muusi L Porkkanapölkky	Vegenakki	Vegenakki	Riisipiirakka, hedelmä
ke	Tonnikalapastavuoka L Punakaali-ananassalaatti Leipä		Tofu	Pinaattiletut, tuorepala
to	Jauhelihakeitto M,GL Sämpylä Juusto L Hedelmä	Soija	Soija	Sämpylä, juusto, hedelmä
pe	Kasviskiusaus L,GL Salaatti Leipä		Linssi	Talon tapaan

vkot 5, 12, 19, 26	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Chili Sin Carne(quorn) M,GL Riisi Salaatti		Papu	Murot
ti	Kalastajanpyörykkä L,GL Peruna Salaatti		Kasvispyörykkä	Sokeroimaton jogurtti, hedelmä
ke	Jauhelihapastavuoka L Porkkanaraaste Leipä	Soija	Soija	Leipä, juusto, tuorepala
to	Kanakeitto L,GL Sämpylä Juusto L Hedelmä	Tofu	Tofu	Sämpylä, juusto, hedelmä
pe	Kanakebabkiusaus L,GL Punakaali-ananassalaatti Leipä	Vegetastu	Vegetastu	Talon tapaan

vkot 6, 13, 20	lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Paprikainen kookos- kanakastike M,GL Riisi Salaatti	Quorn	Papu	Mysli
ti	Makkarakastike M,GL Peruna Porkkanaraaste	Kasvisnakki	Kasvisnakki	Rahka/ sokeroimaton jogurtti
ke	Fetapinaattilasagnette L Salaatti Leipä		Linssi	Riisipiirakka, juusto, tuorepala
to	Kalakeitto L,GL Sämpylä Juusto L Hedelmä		Tofu	Sämpylä, juusto, hedelmä
pe	Jauhelihakiusaus L,GL Punakaali-ananassalaatti Leipä	Soija	Soija	Leipä, juusto, hedelmä

vkot 7, 14, 21		lounas	kasvisruoka	vegaani	välipala
ma	Tomaattinen kanakastike L,GL Riisi Salaatti	Tofu	Tofu	Murot	
ti	Kasviskeppukka Veg,GL Muusi L Salaatti			Grahampiiirakka	
ke	Makaronilaatikko L Porkkanapökky Leipä	Soija	Soija	Leipä, juusto, hedelmä	
to	Kasvissosekeitto L,GL Raejuusto L Sämpylä	Soija	Soija	Talon tapaan	
pe	Tonnikalakiusaus L Punakaali-ananassalaatti Leipä		Linssi	Hedelmäsalaatti	