

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 35****25.8. – 31.8. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Broiler-currykastike, perunat Kaali-punakaali-jääsalaatti- porkkanasekoitus	L,G,M,S,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	L,G,M,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Falafelpyörykät, kermaperunat, mangorajah Jäävuori-mandariini-raejuustosalaatti	L,G,S
VÄLIPALA	Mansikka-raparperikiisseli	L,G,M,S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuurisuike	L,G,K,S
VÄLIPALA	Vaniljakiisseli ja hillo	

TORSTAI

LOUNAS	Siskonmakkarakeitto Täysjyväpaahtoleipä ja juustoviipale	M,L,G,K
VÄLIPALA	Kaura-puolukkaherkku	L,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Kalapihvit G,L,S, tilli-kermaviilikastike L,G,S,K, perunat Sadonkorjuun sipulisalaatti	
VÄLIPALA	Mustaherukkakiisseli	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 36

1.9. – 7.9. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Naudanlihastroganoff, perunat Punakaali-kurpitsasalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Perunarieska + kurkku	M,L,K,S

TIISTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusaus Porkkanaraaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Puolukkavispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lihakeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpalat pekoni-tomaattikastikkeessa, perunat Amerikansalaatti-kurkku-retiisi	L,G,K
VÄLIPALA	Vadelmakiisseli	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lohipastavuoka Säilykepunajuurilohko	L,S,K
VÄLIPALA	Smoothie	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 37****8.9. – 14.9. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Smetanalohikastike, perunat Rapea kasvissalaatti	M,L,G,K
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G, Tsatsiki L,G,S,K,perunat Tuoresalaatti	
VÄLIPALA	Omena-kanelikiisseli	M,L,G,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Kasvispyttipannu, kananmuna Punajuurisalaatti	M,L,G,S
VÄLIPALA	Suklaa-appelsiinimousse	L,G,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Hernekeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	L,G,K,S
VÄLIPALA	Grahampiiirakka	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Nakit, perunasose Tomaattilohkot	L
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 38****15.9. – 21.9. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Intialainen kanakastike, riisi ColeSlaw-salaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruistassu + ½ banaani	L,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Merimiespata Punakaali-kurpitsasalaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

KESKIVIikko

LOUNAS	Nakkikeitto Leipä ja sulatejuustonappi	M,L,G,S
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike, perunat Jäävuori-meloni-maissisalaatti	M,L,G,K,S
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunat Kurkku-raejuustosalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Riisipiirakka ja munavoi	L,S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 39

22.9. – 28.9. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Jauhelihakastike, perunat Ananas-porkkanaraaste	M,L,G,K
VÄLIPALA	Smoothie	L,G,K,S

TIISTAI

LOUNAS	Lapin riistakeitto Rieska ja kalkkunaleikkele	L,G,S,K
VÄLIPALA	Puolukkavispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pinaatti-raejuustonapit L,G,S,K, tartarkastike L,G,S,K, perunasose Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti	
VÄLIPALA	Mansikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuurisalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Punaherukkakiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lasagne Tuoresalaatti	L,S,K
VÄLIPALA	Aurinkokiisseli	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 40****29.9. – 5.10. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Punasipuli-inkiväärihärkä, perunat Tuoresalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	M,L,G,S

TIISTAI

LOUNAS	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste	L
VÄLIPALA	Ruistassu + ½ banaani	M,L,G,S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Lime-persiljakala L,M,S,K, kermaviilikastike, perunat Punajuurisalaatti	
VÄLIPALA	Mustikka-talkkunarahka	L,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusaus Kiinankaali-persikkasalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Suvimarjakiisseli	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Broilerkeitto Kauranappi ja juustoviipale	L,G,S,K
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton