

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 41

6.10. – 10.10.2025

MAANANTAI

LOUNAS	Broiler-currykastike, perunat Kaali-punakaali-porkkanasekoitus	L,G,M,S,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	L,G,M,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Kasvispyörykät, muusi, mangorajah Jäävuori-mandariini-raejuustosalaatti	L,G,S
VÄLIPALA	Mansikka-raparperikiisseli + hapankorppu	L,M,S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuurisuike	L,G,K,S
VÄLIPALA	Vaniljakiisseli ja hillo	

TORSTAI

LOUNAS	Siskonmakkarakeitto Täysjyväpaahtoleipä ja juustoviipale	M,L,G,K
VÄLIPALA	Kaura-puolukkaherkku	L,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Kalapihvit G,L,S, tilli-kermaviilikastike L,G,S,K, perunat Sadonkorjuun sipulisalaatti	
VÄLIPALA	Mustaherukkakiisseli + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 42

13.10. – 17.10. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Naudanlihastroganoff, perunat Punakaali-kurpitsasalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruusunmarjakiisseli + riisikakku	M,L,K,S, G

TIISTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusaus Porkkanaraaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Puolukkavispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lihakeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpalat pekoni-tomaattikastikkeessa, perunat Amerikansalaatti-kurkku-retiisi	L,G,K
VÄLIPALA	Vadelmakiisseli + vaniljakastike	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lohipastavuoka Vihersalaatti-maissi-kurkku	L,S,K
VÄLIPALA	Smoothie + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 43

20.10. – 24.10. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Tonnikalakastike, perunat Porkkanaraaste	L,G,K
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G, Tsatsiki L,G,S,K,perunat Tuoresalaatti	
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti + marjat	L,G,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike, perunat Punakaali-kurpitsasalaatti	M,L,G,S
VÄLIPALA	Aprikoosivispipuuro	M,L,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Hernekeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	L,G,K,S
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Nakit, perunasose Kaali-porkkanasalaatti	L
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 44****27.10. – 31.10. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Intialainen kanakastike, riisi ColeSlaw-salaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mangokiisseli + banaani	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Merimiespata Punakaali-kurpitsasalaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,K,S

KESKIVIikko

LOUNAS	Nakkikeitto Leipä ja sulatejuusto	M,L,G,S
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,G,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Soija-juurespata, perunat Jäävuori-meloni-maissisalaatti	L,G,K,S
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunat Kurkku-raejuustosalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Riisipiirakka ja munavoi	L,S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 45

3.11. – 7.11.2025

MAANANTAI

LOUNAS	Jauhelihakastike, perunat Ananas-porkkanaraaste	M,L,G,K
VÄLIPALA	Smoothie + päärynä	L,G,K,S

TIISTAI

LOUNAS	Lapin riistakeitto Rieska ja kalkkunaleikkele	L,G,S,K
VÄLIPALA	Puolukkavispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pinaatti-raejuustonapit L,G,S,K, tartarkastike L,G,S,K, perunasose Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti	
VÄLIPALA	Mansikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuurisalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Riisipuuro + mehukeitto	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lasagne Tuoresalaatti	L,S,K
VÄLIPALA	Punaherukkakiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 46****10.11. – 14.11.2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Punasipuli-inkiväärihärkä, perunat Farmarinsalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	M,L,G,S

TIISTAI

LOUNAS	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste	L
VÄLIPALA	Ruistassu + banaani	M,L,G,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lime-persiljakala L,M,S,K, kermaviilikastike, perunat Tuoresalaatti	
VÄLIPALA	Mustikka-talkkunarahka	L,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Hernekeitto Kauranappi ja juustoviipale	L,G,S,K
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusa Coleslaw-salaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Suvimarjakiisseli + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K = Kananmunaton