

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 47

17.11. - 23.11. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Broiler-currykastike, perunat Kaali-punakaali-porkkanasekoitus	L,G,M,S,K
VÄLIPALA	Tuorehedelmäsalaatti	L,G,M,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Kasvispyörykät, muusi, mangorajah Jäävuori-mandariini-raejuustosalaatti	L,G,S
VÄLIPALA	Ruusunmarjavispipuuro	L,M,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuuriviipaleet	L,G,K,S
VÄLIPALA	Vaniljakiisseli ja hillo	

TORSTAI

LOUNAS	Siskonmakkarakeitto Täysjyväpaahtoleipä ja juustoviipale	M,L,G,K
VÄLIPALA	Kaura-puolukkaherkku	L,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Herkkulohipihvit M,G,L,S,K tilli- kermaviilikastike L,G,S,K, perunat Sadonkorjuun sipulisalaatti	
VÄLIPALA	Mustaherukkakiisseli + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 48****24.11.- 30.11. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Naudanlihastroganoff, perunat Punakaali-kurpitsasalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruusunmarjakiisseli + riisikakku	M,L,K,S, G

TIISTAI

LOUNAS	Feta-kasviskiusaus Porkkanaraaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Puolukkavispipuuro	M,L,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Lihakeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Broilerpalat pekoni-tomaattikastikkeessa, perunat Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Vadelmakiisseli + vaniljakastike	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Lohipastavuoka ColeSlaw-salaatti	L,S,K
VÄLIPALA	Smoothie + tuorepala	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 49
1.12. - 7.12. 2025

MAANANTAI

LOUNAS	Tonnikalakastike, perunat Porkkanaraaste	L,G,K
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Broilerpyörykät M,L,G, Tsatsiki L,G,S,K,perunat Tuoresalaatti	
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti + marjat	L,G,S,K

KESKIVIikko

LOUNAS	Kikherne-kasviskastike, perunat Kaali-puolukkasalaatti	M,L,G,S
VÄLIPALA	Aprikoosivispipuuro	M,L,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Hernekeitto Leipä ja kalkkunaleikkele	L,G,K,S
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,S

PERJANTAI

LOUNAS	Nakit, kermakastike L,G, perunasose L,G Kaali-porkkanasalaatti	
VÄLIPALA	Luumukiisseli	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 50****8.12. – 14.12. 2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Kanaviilokki, riisi ColeSlaw-salaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mangokiisseli + banaani	M,L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Kaalilaatikko, puolukkahillo Tuoresalaatti	M,L,G,S,K
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,K,S

KESKIVIikko

LOUNAS	Kalakeitto Leipä ja sulatejuusto	L,G,S,K
VÄLIPALA	Letut ja hillo	L,G,K,S

TORSTAI

LOUNAS	Soija-juurespata, perunat Jäävuori-meloni-maissisalaatti	L,G,K,S
VÄLIPALA	Kuningatarkiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Tilliliha, perunat Kurkku-raejuustosalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Riisipiirakka ja munavoi	L,S

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA

RUOKALISTA VK 51

15.12. - 21.12.2025

MAANANTAI

LOUNAS	Jauhelihakastike, perunat Ananas-porkkanaraaste	M,L,G,K
VÄLIPALA	Smoothie + päärynä	L,G,K,S

TIISTAI

JOULUATERIA

LOUNAS	Joulukinkku, kermakastike, peruna- ja porkkanalaatikko, perunat Rosolli	L,G,K
VÄLIPALA	Karpalokiisseli	M,L,G,S,K

KESKIVIIKKO

LOUNAS	Pinaatti-raejuustonapit L,G,S,K, tartarkastike L,G,S,K, perunasose Kiinankaali-kurkku-tomaattisalaatti	
VÄLIPALA	Mustikkarahka	L,G,S,K

TORSTAI

LOUNAS	Lohikiusaus Punajuurisalaatti	L,G,S,K
VÄLIPALA	Riisipuuro + sekahedelmäkeitto	L,G,S,K

PERJANTAI

LOUNAS	Soija-makaronilaatikko Tuoresalaatti	L,S
VÄLIPALA	Punaherukkakiisseli + riisikakku	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton

PÄIVÄKOTI LOUNAS JA VÄLIPALA**RUOKALISTA VK 52****22.12. – 28.12.2025****MAANANTAI**

LOUNAS	Punasipuli-inkiväärihärkä, perunat Farमारinsalaatti	L,G,K
VÄLIPALA	Kirsikkarahka	L,G,S,K

TIISTAI

LOUNAS	Broilerkiusaus Porkkanaraaste	L,G,S,K
VÄLIPALA	Ruistassu + banaani	M,L,G,S,K

M = Maidoton L = Laktoositon G = Gluteeniton

S = Sianlihaton K= Kananmunaton